

## PERSONALIDAD Y AFRONTAMIENTO DEL DESEMPLEO

Resumen del Informe de investigación para el Diploma de  
Estudios Avanzados (Suficiencia Investigadora)

Doctorando: José Antonio Pérez Molina  
Director: Alfredo Fierro Bardají

En cualquier momento de la vida, el desempleo constituye una circunstancia adversa y generadora de estrés, que requiere una acción de afrontamiento. Esta acción, eficaz o no, guarda relación con factores de personalidad. Factores básicos, como neuroticismo, extraversión y psicoticismo, presumiblemente se asocian a modos distintos de afrontar. Por otro lado, se supone que los modos de afrontar se relacionan con bienestar personal y también con adaptación social. Esas distintas variables se han estudiado en personas desempleadas que estaban realizando un curso de formación profesional para inserción o reinserción laboral.

Objetivo principal del estudio ha sido relacionar esas distintas variables con el modo de afrontar un hecho relevante en las vidas de las personas sin empleo: el hecho mismo de no tener trabajo.

### Participantes

Han participado en el estudio 159 estudiantes en el Centro de Formación "Pablo Iglesias", de Málaga, 86 mujeres y 73 varones, en distintos cursos de capacitación profesional (fontanería, alicatado, cocina, operador de cámara, introducción a Internet). Las edades oscilan entre los 16 y los 56 años, con una media de 26 años de edad.

### Instrumentos

Para evaluar factores básicos de personalidad, se ha utilizado el *Eysenck Personality Questionnaire*, que evalúa extraversión, neuroticismo y psicoticismo.

El resto de instrumentos aplicados forma parte de los creados por el grupo Eudemon: la Escala de Bienestar Personal, de 33 ítems, y la Escala de Adaptación Social, de 34 ítems, ambas aplicadas en formato de respuesta sí / no; y la versión del Cuestionario de Acontecimientos Impactantes que se recoge más abajo en la Tabla 2, Con él se preguntó a los sujetos cómo afrontaban su situación de desempleo.

### Resultados

Cabe resaltar, en primer término, que las variables de personalidad –factores básicos, bienestar y adaptación– han aparecido correlacionadas entre sí de modo significativo casi en la totalidad de sus relaciones, como puede verse en la Tabla 1.

Tabla 1

	Bienestar Personal	Adaptación social	Neuroticismo	Extraversión
Adaptación	.76*			
Neuroticismo	-.71*	-.70*		
Extraversión	.35*	.62*	-.32*	
Psicoticismo	-.24*	-.25*	.02	.06

Correlaciones entre las variables continuas del estudio:

\*  $p < .01$

Adaptación social y bienestar personal presentan un alto grado de correlación (.70 o superior) positiva entre sí y, casi igual, de correlación negativa con neuroticismo. Con extraversión tiene adaptación social una correlación positiva muy alta (.62) y bienestar personal una correlación más baja pero significativa (.35). Adaptación social y bienestar personal presentan, en fin, correlación significativa y negativa (en torno a -.25) con psicoticismo, el cual, a su vez, tiene correlación cercana a cero con las otras dos variables del modelo de Eysenck.

Por otro lado, en lo que concierne al objetivo principal del estudio, el relacionar conductas de afrontamiento con las otras variables evaluadas, aparecieron algunas relaciones significativas. La Tabla 2 reseña los valores de correlación de los distintos modos de afrontamiento con cada una de las variables de personalidad, bienestar y adaptación. Muchas de las correlaciones no han resultado significativas. Para facilitar la lectura de la Tabla se recogen únicamente los valores con  $p < .05$ .

Tabla 2

	BP	AS	NE	EX	PS
Tratando de olvidar o simplemente no siendo consciente de ello	-.24*	-.26*	.28*		.18+
Pasando del problema, desentendiéndome					
Tratando de buscar soluciones como ante un problema cualquiera					
Aceptando y tratando de mantener la calma					-.19+
Tratando de reconsiderar el caso y verlo desde otro punto de vista					
Echando mano de los recursos que uno tiene					
Hablando con otras personas y buscando apoyo en ellas				.21+	
Poniendo todo el empeño en ese asunto y casi sólo en él					
Volcándome en el estudio o en actividades					
Cambiando algunas cosas en mi vida	-.20+				
Organizando mi vida con un plan de acción		-.20+			
Negándome a reconocer el hecho y a ver el problema			.17+		
Dejando pasar el tiempo	-.19+	-.18+	.22*		
Limitándome a aguantar y sufrir		-.22*	.16+		

Correlaciones entre modos de afrontamiento y variables personales (BP=bienestar personal; AS=adaptación social; NE=neuroticismo; EX=extraversión; PS=psicoticismo):  $p < .01$ ; +  $p < .05$

Las personas que puntúan alto en neuroticismo tienden a estrategias de evitación: olvidar, no admitir el hecho, dejar pasar el tiempo, aguantar. Las que puntúan alto en extraversión tienden a buscar apoyo en otras personas. El psicoticismo correlaciona negativamente con mantener la calma.

De la Tabla 2 se desprende asimismo que bienestar y adaptación se disocian de ciertos modos de afrontar, que por tanto han de considerarse modos disfuncionales e ineficaces ante un evento adverso, en este caso, el de la situación de desempleo. Dejar pasar el tiempo, tratar de olvidar, limitarse a aguantar, e incluso querer cambiar cosas con algún plan de acción, se relacionan negativamente sea con bienestar o con adaptación, o bien con ambos.