

Satisfaction with Life Scale (Diener y otros)*

INSTRUCCIONES

A continuación hay cinco frases, que reflejan cómo pueden pensar y sentirse las personas respecto a su vida. Con la siguiente graduación de 1 a 7, indique con toda sinceridad en qué punto de ellas se encuentra y siente.

1	2	3	4	5	6	7
No, en absoluto	No, apenas	Más bien no	Ni sí, ni no	Más bien sí	Sí, bastante	Sí, del todo

1.	Mi vida, en casi todo, responde a lo que aspiro.	1	2	3	4	5	6	7
2.	Las condiciones de mi vida son buenas.	1	2	3	4	5	6	7
3.	Estoy satisfecho con mi vida.	1	2	3	4	5	6	7
4.	Hasta ahora, en mi vida, he logrado cosas que eran importantes para mí.	1	2	3	4	5	6	7
5.	Si volviese a nacer, cambiaría bastantes cosas en mi vida.	1	2	3	4	5	6	7

* traducción y formato acordados conjuntamente por el Grupo Eudemón y los participantes en las Jornadas de Málaga (10-11 febrero 2005) sobre Bienestar Personal